



Katso ohjelma
tapahtumakalenterista.

VANHUSTENVIIKKO KERAVALLA 4.-11.10.2026

Kohtaamisia, tietoa ja tekemistä ikäihmisille

Vanhustenviikko on valtakunnallinen teemaviikko, jonka tavoitteena on edistää ikäihmisten hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja osallisuutta.

Vuoden 2026 vanhustenviikon teema on Arjen kohtaamiset.

Tervetuloa osallistumaan tapahtumiin!

KERVO KERAVALA KERVO K

SUNNUNTAI 4.10. | Vanhustenpäivän juhla

Kello 10.00 Vanhustenviikon avajaismessu

Keravan kirkko, Papintie 2 ja Papintie 6 A

Eri-ikäisiä keravalaisia yhdistävä messu käynnistää Vanhustenviikon.

Maksuton | Esteetön

Kello 11.30 Juhlakahvit

Keravan seurakuntakeskus, Papintie 6 A

Juhlakahvit ovat samalla messun kirkkokahvit.

Maksuton | Esteetön

Kello 12.00 Vanhustenpäivän juhla

Keravan seurakuntakeskus, Papintie 6 A

Ohjelmassa musiikkia, juhlapuheita, musiikkiesityksiä, yhteislaulua ja vuoden vapaaehtoisen palkitseminen.

Maksuton | Esteetön

MAANANTAI 5.10. | Messupäivä

Kello 9.00–11.30 Paikalliset toimijat esittäytyvät

Keravan kaupunginkirjasto, Pentinkulma-sali, Paasikivenkatu 12

Tule tutustumaan ikäihmisten arkea, hyvinvointia ja osallisuutta tukeviin yhdistyksiin, järjestöihin, hankkeisiin ja palveluihin. Päivän aikana kuullaan myös lyhyitä tietoisuuksia.

Maksuton | Esteetön





TIISTAI 6.10. | Kirjaston päivä

Kello 9.00–10.30 Tietotekniikkaa, Tuolitanssia ja Tarinointia
Keravan kaupunginkirjasto, Pentinkulma-sali, Paasikivenkatu 12

Enter ry:n ja Keudan vapaaehtoiset digiopastajat sekä kirjaston työntekijät auttavat tietoteknisissä pulmissa. Tuo mukaan oma digilaitteesi (puhelin, läppäri, tabletti). Voit saapua paikalle sinulle sopivaan aikaan; kyseessä on pop-up-tapahtuma. Taukoja tarvitaan, jotta niskat eivät jumittuisi laitteiden kanssa: Liisa Rantasaari ohjaa puolen tunnin välein lyhyen tuolitanssin, tarinoita unohtamatta – ollaanhan kirjastossa.

Maksuton | Esteetön

Kello 11.00-13.00 Värkkäämö! Mikä se on?

Keravan kaupunginkirjasto, Värkkäämö, Paasikivenkatu 12

Tule seuraamaan, miten kirjaston Värkkäämön laitteet (3D-printteri, vinyylileikkuri ja lämpörässi) toimivat. Saat myös infoa Värkkäämön tulevista palveluista.

Maksuton | Esteetön

Kello 13.00 Päivätanssit

Keravan kaupunginkirjasto, Pentinkulma-sali, Paasikivenkatu 12

Tanssiorkesteri Capri rytmittää päivätansseja. Kahvittelemaan pääsee jo ennen tansseja, sillä Keravan Eläkkeensaajien kahvio palvelee kello 12 alkaen kirjaston aulassa.

Maksuton | Esteetön



KESKIVIIKKO 7.10. | Liikuntapäivä

Kello 10.00 Kehonhallinta ja tasapaino

Budo-sali, Eerontie 1

Keravan Voimistelijoiden tunti sisältää harjoittelua kehonhallinnan ja tasapainon tueksi.

Maksuton | Tilassa on portaat, ei esteetön

Kello 12.00 Memodance® -kokeilutunti

Keravan kaupunginkirjasto, Pentinkulma-sali, Paasikivenkatu 12

Memodance® -metodin kehittäjä Leila Ketolan ohjaama aivo- ja muistiystävällinen liikuntakokeilu.

Maksuton | Esteetön

Kello 13.00–15.00 Sydänyhdistys tavattavissa

Keravan kaupunginkirjaston aula, Paasikivenkatu 12

Verenpaineen mittausta, tietoa toiminnasta ja hyvinvointivinkkejä.

Maksuton | Esteetön





Kello 13.00–14.00 Puristusvoimamittaus

Keravan kaupunginkirjaston aula, Paasikivenkatu 12

Tule testaamaan puristusvoimasi.

Maksuton | Esteetön

Kello 14.30 Yhteiskävely

Lähtö Keravan kaupunginkirjaston edestä, Paasikivenkatu 12

Tule nauttimaan raikkaasta ilmasta Siskojen ja Simojen järjestämälle yhteiskävelylle. Kävelylenkki alkaa kaupunginkirjaston edestä ja päättyy Viertolaan.

Maksuton

Kello 15.00–16.00 Ravitsemusluento

Viertolan sali, Timontie 4

GERY ry:n luento liikkuvan ja aktiivisen ikääntyneen ravitsemuksesta.

Maksuton | Esteetön

Kuvassa Jussi Tukiaisen teoksia Sinkan näyttelyssä.



TORSTAI 8.10. | Kulttuuripäivä

Kello 9.30–11.30 Keravan Opiston käsityöpaja
Kulttuuritila Kaleidoskooppi, katutaso, Kauppakaari 11

Tule neulomaan ja virkkaamaan rennon yhdessäolon merkeissä! Paikalla kädentaitojen opettaja, jolta voit kysyä vinkkejä. Ota mukaan omat tarvikkeet ja langat.

Maksuton | Tilassa on pieni kynnyks, muuten esteetön kulku

Kello 10.00–12.00 Keravan Opiston taidepaja
Taide- ja museokeskus Sinkka, Kultasepäkatu 2

Piipahdus näyttelyssä ja runollisia esinekoosteita taidepajassa. Ilmoittautumalla etukäteen varmistat paikkasi taidepajaan, mahdolliset vapaat paikat täytetään tapahtuman alkaessa. Mukaan mahtuu 14 osallistujaa.

Ilmoittautuminen: sinkka@kerava.fi / 040 318 3400.

Infon numero palvelee museon aukioloaikoina.

Maksuton | Esteetön

Kello 10.00–17.00 Vapaa pääsy Sinkkaan Taide- ja museokeskus Sinkka, Kultasepänpätkä 2

Maksuton sisäänpääsy eläkeläisille kello 10–17.

Näyttely: Arte Povera Poetica | 6.6.2026 – 18.10.2026

Paavo Halonen | Juhani Harri | Ulla Jokisalo
Ismo Kajander | Jyri Pitkänen | Jussi Tukiainen

Arte Povera Poetica esittelee joukon taiteilijoita, joiden käsissä löytö-
tavarat muuttuvat kiehtoviksi visuaalisiksi runoelmiksi. Nimensä näyttely
on napannut italialaiselta taidesuuntaukselta, joka pyrki hämärtämään
taiteen ja elämän välisiä rajoja. Taiteilijat tarttuivat arkisiin materiaaleihin
ja loivat radikaalisti elämänmakuisia esinekoosteita. Aika on jättänyt
materiaaliin jälkensä ja oman energialatauksensa, jonka taiteilijat
virittävät uudelle aaltopituudelle.

Maksuton | Esteetön

Kello 13.00 Näyttelyopastus Taide- ja museokeskus Sinkka, Kultasepänpätkä 2

Opastettu näyttelykierros Arte Povera Poetica -näyttelyssä kestää noin
45 minuuttia.

Maksuton eläkeläisille | Osassa näyttelytiloissa hämärää, muuten esteetön



PERJANTAI 9.10. | Välittämisen päivä

Kello 10.00–13.00 Vanhustenviikon pullakahvit

Keravan seurakuntakeskus, Papintie 6 A

Hartaus kello 10.15 alkaen. Ohjelmassa tasatunnein visailua ja musiikkia. Kristilliset Eläkeläiset ovat mukana kohtaamassa kävijöitä.

Maksuton | Esteetön



SUNNUNTAI 11.10. | Konsertti

Kello 17.00 Veikko Ahvenaisen konsertti

Keravan Keskuskoulun juhlasali, Sibeliuksenkatu 6

Syyskuussa 97 vuotta täyttänyt harmoniikkalegenda Ahvenainen jatkaa edelleen aktiivista konsertointia. Mukana esiintyvät myös hänen puolisonsa, harmoniikkataituri ja pianisti Carina Nordlund, sekä keravalaiset harmoniikkataiturit Aleksander ja Sergei Repin oppilaineen.

Väliajalla on mahdollisuus tutustua Veikon ja Carinan tuotantoon, sekä hankkia Ahvenaisen elämäkerta Hanurini muistoja. Tervetuloa konserttiin!

Liput 20 euroa, maksu käteisellä ovelta | Tilassa on portaita, ei esteetön

Keravan Voimistelijoiden Ikiliike-tunnit

Vanhustenviikolla Keravan Voimistelijoiden Ikiliike-tunneille on vapaa pääsy.

- Maanantai 5.10. kello 9.00–10.00 Aamustartti, Budo-sali, Eerontie 1
- Maanantai 5.10. kello 18.30–19.30 Kehonhuolto, Sompion palloiluhalli, Aleksis Kiven tie 18
- Tiistai 6.10. kello 11.00–12.00 Tuolijumppa, Viertola, Timontie 4
- Perjantai 9.10. kello 9.00–10.00 Kuntojumppa, Budo-sali, Eerontie 1

Maksuton I Budo-sali ja Sompion palloiluhalli
eivät ole esteettömiä rappusten takia.

Lisätiedot

Meeri Aaria, palvelumuotoilija / Keravan kaupunki
meeri.aaria@kerava.fi, p. 040 318 2515

Keravalla viikon ohjelmaa järjestävät kaupunki, seurakunta,
vanhusneuvosto, eläkeläisjärjestöt ja muut paikalliset toimijat.

Ohjelmaan voi tulla muutoksia. Ajantasaiset tiedot
löytyvät Keravan kaupungin tapahtumakalenterista.

tapahtumat.kerava.fi/vanhustenviikko